

# 六アイから世界へ

～運動神経は今からでも何とかなる～

経験豊富なスタッフがパーソナルで指導いたします。

ウエイトを使わず、自重で神経・体幹を鍛えます！

- **ジュニアトレーニングコース（小・中・高校生対象）**

30分 1回 2000円 10回券 18000円

60分 1回 3700円 10回券 33300円

- **パフォーマンスアップコース（大学生・一般対象）**

30分 1回 3000円 10回券 27000円

60分 1回 5400円 10回券 48600円

バットスイングを速くしたい。相手をかかわせるフットワークを身につけたい。足を速くしたい。飛距離を伸ばしたい。正しい身体の使い方をマスターし、レベルアップしたい。ケガしにくい身体を作りたい。という方におススメです。

初回 1000円 カウンセリング 15分 トレーニング 15分

**完全予約制 担当：大森・進木**

**六アイ鍼灸整骨院（078-858-9361）**

[rokuai-shinkyu.com](http://rokuai-shinkyu.com)